

RASTREIO DE SAÚDE E NUTRIÇÃO

A Escola Nun'Álvares recebeu recentemente uma ação de saúde oral e nutrição promovida pela **APPSHO – Associação Portuguesa Promotora de Saúde e Higiene Oral** e pelo **Centro Comunitário de Saúde Oral**, no âmbito do Projeto “*Bairro sem Cárie*”. Esta iniciativa visa prevenir o aparecimento de cáries dentárias e promover um estilo de vida saudável, junto dos alunos do 2º Ciclo. Relembramos que no presente ano letivo a mesma ação já foi realizada em todas as escolas do 1ºCiclo do Agrupamento, estando em estudo a possibilidade de alargamento ao 3º.

Esta atividade tem como principal objetivo avaliar a saúde oral das crianças e sensibilizá-las para a importância de manter bons hábitos de higiene oral desde cedo. Durante os rastreios, foram observados diversos alunos, permitindo identificar precocemente possíveis necessidades de acompanhamento e reforçar práticas adequadas de escovagem e cuidados com a alimentação.

Para além da avaliação clínica, alguns alunos tiveram também a oportunidade de receber vouchers gratuitos para tratamentos no Centro Comunitário de Saúde Oral, para utilização facultativa dos encarregados de educação.

Esta é uma iniciativa que contribui para a promoção de estilos de vida saudáveis e desenvolvimento de uma maior consciência sobre a saúde oral, enquadrada no Plano de Ação TEIP-2024-2027 em desenvolvimento no Agrupamento de Escolas de Nun'Álvares.

Março 2026

