

## EDUCAÇÃO PRÉ-ESCOLAR

As crianças em idade pré-escolar (dos 3 anos até à idade da escolaridade obrigatória) necessitam da atenção e cuidados dos adultos para se sentirem seguras e tranquilas. Nestas idades, as crianças são naturalmente curiosas e gostam de aprender coisas novas. Responda às suas reações e questões de modo compreensivo. Perante ansiedade e impaciência, escute as suas preocupações e reforce com uma dose extra de atenção e carinho e tranquilize-as.

Lembre-se de que tudo o que fizer com a criança em ambiente familiar deve ser agradável.

Aprender deve ser divertido. É muito importante que os pais/encarregados de educação assegurem **rotinas diárias** às crianças que, além de contribuir para o seu bem-estar, criam oportunidades de aprendizagem, dando assim continuidade às aprendizagens realizadas no jardim de infância. Tanto quanto possível, mantenha as rotinas e os horários habituais ou ajude a criar novas rotinas no novo ambiente, incluindo momentos de aprendizagem e tempo para brincar e relaxar em segurança.

Contacte regularmente com o/a educador/a de infância do/da seu/sua filho/a, solicitando apoio e esclarecimentos nesta tarefa de continuar a educação das nossas crianças.